



EVIDENCE-BASED
LEADERSHIP
INSTITUTE

EVIDENCE-BASED LEADERSHIP INSTITUTE

Ley #12 - Ley del Autoconocimiento

Manual para el Liderazgo

EVIDENCE-BASED LEADERSHIP INSTITUTE



Índice

Índice	1
Comienzo de Ley #12	2
Cierre Ley #12	3
Bibliografía	3
Normas APA.	4



Comienzo de Ley #12

El conocerse a uno mismo trae grandes beneficios tanto personales como laborales. Este nos permite:

- Ser más seguros de nosotros mismos.
- Ser más creativos frente a problemas.
- Tomar decisiones más rápidas y mejores decisiones.
- Crear relaciones más profundas.
- Ser más empáticos.
- Comunicar mejor nuestras ideas.

El autoconocimiento está subvalorado, la mayoría de las personas dicen que sí reconocen, pero a la hora de describirse y explicarle a un tercero cómo somos. Son pocos los que realmente se autoreconocen bien, ya que esto es un proceso largo que dura toda la vida. Los invitamos a que participen en el foro de debates y nos cuenten un poco de ustedes, para esto les pedimos que se autodescriben, que mencionen sus pros y sus contras, que digan lo que les gusta y lo que no les gusta. Queremos saber, ¿cuántos de ustedes se autoreconocen?

Los jefes que son más conscientes de sí mismos

- Tiene menos posibilidades de mentir
- Tiene menos posibilidades de robar

Evidencia científica → Entre un 10% y un 15% de los empresarios de ejecutivos cumplen con requisitos, de criterios mínimos de autoconocimiento y autoconciencia.

Los líderes son poco conscientes sobre esto debido a que es muy complejo tener conciencia de sí mismo. ¿Cómo puedo dirigir la vida de otra persona si no sé cómo conducir mi propia vida personal?

SELF AWARENESS → TERMINÓ DIFÍCIL DE TRADUCIR Y (+) DIFÍCIL DE COMPRENDER.



La mayoría de los líderes que sobresalen tiene rasgos **PARANOIDES / NARCISISTAS / OBSESIVOS**.

¿Cómo logramos tener más autoconocimiento y tener más conciencia nosotros mismos?

- Requiere tener participación de un tercero.
- Podemos pedir **Feedback Anónimo** a nuestros colaboradores.
- Es un proceso que dura toda la vida.
- Debemos como líderes cumplir con los 5 valores vistos en el curso.
- Debemos preguntarles a nuestros colaboradores las 5 preguntas del liderazgo de manera anónima.

Cierre Ley #12

Cerramos la Ley #12 invitando a los alumnos a que participen del foro de discusión N°1 de la Unidad II. Para luego entrar a ver las Ley #13.

Bibliografía

Why the Unskilled are Unaware: Further Explorations of (Absent) Self-Insight Among the Incompetent. (Joyce Ehrlinger, Kerri Johnson, Matthew Banner, David Dunning and Justin Kruger). June 29 - 2009

Normas APA.

- **Papel:** Tamaño Carta
- **Tipo de letra:** Letra Open Sans 11.
- **Espaciado:** Interlineado 1,15 con espacio entre párrafos.
- **Sangrías:** 1 espacio (Tabulador).
- **Alineación:** Texto Justificado.
- **Márgenes:**



Manual para el Liderazgo Ley #12 - Ley del Autoconocimiento

- Margen Izquierdo 0,0.
- Margen derecho 15,5.
- Margen Superior 0,0.
- Margen Inferior 22,5.